



Tule sinäkin  
mukaan!



Liikkuva resurssikeskus Vierivät kivet tiedottaa

## Menovinkkejä arjen iloksi ja yksinäisyyden lieventämiseksi

Etsitään yhdessä juuri sinua kiinnostavaa tekemistä.  
Kerromme vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista, ryhmistä,  
Ystäväpiiri-toiminnasta ym. Paikalla järjestötyöntekijän lisäksi myös  
Turun kaupungin ikääntyvien palveluohjaaja.

Tervetuloa tapaamaan meitä

Liikkuvan resurssikeskuksen retkeilyauton luokse:

- **Ma 12.8. klo 9.30–11 Jäkärän aukio**  
Paikalla mm. Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry:n työntekijä.
- **Ti 13.8. klo 9.30–11 Uittamon K-kaupan piha**  
Paikalla mm. Ystäväpiiri-ohjaaja & Turun Kaupunkilähetys ry:n Senioripysäkin työntekijä.
- **Pe 16.8. klo 9.30–11 Lausteen Kirjurinaukio**  
Paikalla mm. Turun Seudun Omaishoitajat ry:n työntekijä.

Tervetuloa myös Turun kaupunginkirjaston pääkirjastoon:

**Ti 20.8. klo 12–13.30 Vanhuus ja yksinäisyys -teema Studia generaliaassa**

TtT Hanna Uotila käsittelee luennolla iäkkäiden ihmisten yksinäisyyskokemuksia ja yksinäisyydelle antamia merkityksiä. Paikalla myös Vanhustyön keskusliiton Ystäväpiiri-toiminnasta Heidi Rytky-Ylinen sekä Omahoitovalmennus-toiminnasta Laura Rautiainen. Luennon järj. Turun kaupunginkirjaston pääkirjasto, Turun Seudun Vanhustuki sekä Turun kaupungin hyvinvointitoimiala. **Luennon jälkeen on mahdollisuus tutustua eri tahojen tarjoamiin vinkkeihin yksinäisyyden ennaltaehkäisemiseksi ja lieventämiseksi.**